



NEISTIN

U14

U14 Hondboltsdagar 2015

Bólka skrá:

Mánadag 28-12-15

09:30 Møta í skúlanum í
Kollafirið
10:00 Spæl / Teambuilding
11:30 Renna uttandura
13:00 Miðmál
13:30 Ástøði (Teori)
15:00 Fimleikahøll – rørslur
16:30 Ítróttarhøll – hondbólt
18:00 Náttari
19:30 Skúm hondbóltskapping
(skum)
21:30 Hugni

Týsdag 29-12-15

08:30 Morgunmatur
09:30 Renna uttandura
10:30 Ítróttarhøll – hondbólt
12:00 Miðmál
12:30 Fimleikahøll - rørslur
14:00 Svímjing
15:30 Rudda
16:00 Liðugt

Dentur verður lagdur á einstaklinga tekniska og kropsliga menning. Evni arbeitt verður við: Kvikleika, javnvág, samskipan, styrki, bólt førleika, samstarv og tekniskari menning.



NEISTIN

U12

U14 Hondboltsdagar 2015

Bólka skrá:

Mánadag 28-12-15

- 09:30 Mæta í skúlanum í Kollafirið
- Spæl / Teambuilding
- Renna uttandura
- Miðmál
- Ástøði
- Fimleikahöll – rørslur
- Ítróttarhøll – hondbólt
- Náttari
- Skúm hondbóltskapping
- Hugni

Týsdag 29-12-15

- 08:30 Morgunmatur
- Renna uttandura
- Ítróttarhøll – hondbólt
- Fimleikahøll – rørslur
- Svímjng
- 17:00 Liðugt

Dentur verður lagdur á einstaklinga tekniska og kropsliga menning. Evni arbeitt verður við: Kvikleika, javnvág, samskipan, styrki, bólt førleika, samstarv og tekniskari menning.



NEISTIN

U10

U14 Hondboltsdagar 2015

Bólka skrá:

Mánadag 28-12-15

- 09:30 Møta í skúlanum í Kollafirið
- Spæl / Teambuilding
- Renna uttandura
- Miðmál
- Ástøði
- Fimleikahöll – rørslur
- Ítróttarhøll – handbólt
- Náttari
- Skúm handbóltskapping
- Hugni

Týsdag 29-12-15

- 08:30 Morgunmatur
- Renna uttandura
- Ítróttarhøll – handbólt
- Fimleikahøll – rørslur
- Svímjing
- 17:00 Liðugt

Dentur verður lagdur á einstaklinga tekniska og kropsliga menning. Evni arbeitt verður við: Kvikleika, javnvág, samskipan, styrki, bólt førleika, samstarv og tekniskari menning.